

Reglement wedstrijdroeien

Voor het laatst goedgekeurd op de ALV van 24 maart 2015

1. Uitgangspunten voor het wedstrijdroeien bij Beatrix

- 1.1 Beatrix streeft er naar om zo veel mogelijk ploegen in een passende boot naar een passende wedstrijd af te vaardigen.
- 1.2 Het organiseren van en het deelnemen aan wedstrijden zal geschieden volgens het 'reglement wedstrijdroeien' van de KNRB.
- 1.3 Bij Beatrix is men wedstrijdroeier wanneer men deelneemt aan wedstrijden die in het wedstrijdnummer van 'Roeien' vermeld staan. Hieronder vallen de jeugd-, de regio-, de ROW en de nationale wedstrijden.
- 1.4 Een wedstrijd ploeg is pas een ploeg wanneer deze niet alleen uit roeiers bestaat, maar ook een adequate coach heeft en een jaarplan heeft dat past bij de ambities. Een en ander wordt in de coachvergadering afgestemd.

2. Organisatie

- 2.1 De wedstrijdcommissaris zet het beleid uit van Beatrix waar het gaat om wedstrijdroeien en vertegenwoordigt de belangen van de wedstrijdroeiers en coaches binnen het bestuur.
- 2.2 De coachraad ondersteunt de wedstrijdcommissaris bij het opzetten en uitvoeren van het beleid.
- 2.3 De coachvergadering bestaat uit de wedstrijdcommissaris met de verzamelde coaches en/of ploegvertegenwoordigers van de op dat moment actieve wedstrijd ploegen. De coachvergadering is de plaats waar met name de praktische invulling en uitvoering van het wedstrijdroeien aan de orde komt; hierbij gaat het om zaken als: haalbeeld, trainingsschema, jaarprogramma (wedstrijden + doelen), ploegevaluatie, botentoewijzing. Ook meer verenigingsgerichte zaken kunnen hier aan de orde komen: coachcursus, (wens)wedstrijdvloot, reglement wedstrijdroeien.
- 2.4 De wedstrijdcommissie organiseert onder de verantwoordelijkheid van de wedstrijdcommissaris alle wedstrijden binnen Beatrix. Hierbij gaat het om Trials, Regiowedstrijd, verenigingskampioenschap en de Beatrix Winter Race.

3. Roeniveaus en eisen

De verschillende niveaus van de diverse roeiwedstrijden vragen een verschillende aanpak om voldoende goed voorbereid aan de start te kunnen verschijnen. Er worden derhalve eisen gesteld om voor inschrijving in aanmerking te komen.

Voor de categorieën 3.1 en 3.2 wordt in drie maal per jaar een vaarplan (zie 4. vaarplan) in de coachvergadering besproken. Hierin worden de ploegsamenstelling, de geplande wedstrijden, de te gebruiken boten, de ploegsamenstelling en de ambities benoemd.

- 3.1 Nationaal / 2km baanseizoen
Deze categorie vraagt de meest intensieve voorbereiding (jeugd en senior). Goede coaching en een trainingsintensiteit van 5x tot 7x per week. Eventueel kan voor eerstejaars junioren een proefseizoen worden gevaren waarbij 2 of 3 passende baanwedstrijden worden uitgezocht. Roeiers (en hun coaches) die kans hebben om door te groeien naar nationale top zullen waar mogelijk worden ondersteund.
- 3.2 Veteranenwedstrijden en ROW, clubvelden Heineken/Head.
Hoewel dit een grote verzamelpot van wedstrijden op divers niveau is, heeft de ervaring geleerd dat hiervoor serieus getraind moet worden. Verder moet voor deze wedstrijden meestal botentransport plaatsvinden, zodat ook uit financiële overwegingen voorbereidingscriteria gewenst zijn, zoals in redelijk constante bezetting minimaal 2-3 maal per week trainen, e.e.a. aan de hand van een van te voren in te dienen vaarplan. Toestemming voor deelname aan wedstrijden van de wedstrijdcommissaris is vereist.

3.3 Regio

De regiocompetitie is het instapniveau voor wedstrijdroeiers. Hiervoor ligt de drempel laag. Iedereen (met de benodigde examens) kan zich hiervoor opgeven. De ploegen moeten wel per halfjaar vooraf opgeven of ze mee willen doen. Opgave geschiedt bij de wedstrijdcommissaris voor de hele voorjaars- of najaarsserie regiowedstrijden. Eventuele deelname aan de nationale regiofinale wordt door de ZRB aangewezen.

3.4 Jeugd

Deelname van jeugd aan wedstrijden wordt gestimuleerd op alle niveaus. Verder geldt bovendaande indeling en voorwaarden.

4. Vaarplan

Ploegen bereiden zich voor op wedstrijden aan de hand van een vaarplan dat zij voor vier periodes gedurende het jaar opstellen. Een vaarplan bestaat uit:

- Een lijst met namen van de ploegleden incl. coach en stuur.
- De wedstrijden die men wil starten
- Het veld waarin de ploeg wil uitkomen
- De trainingsintensiteit (boot- en landtrainingen)
- De boten waarin men (bij voorkeur) wil varen

Wanneer een ploeg in meer dan 1 nummer uitkomt moet worden aangegeven wat hoofdnummer dan wel bijnummer is.

Veranderingen in de vaarplannen worden zsm doorgegeven aan de wedstrijdcommissaris.

Voor de vaarplannen zijn vier perioden te onderscheiden:

Naseizoen:

Het vaarplan van 1 september tot 1 december

Winterseizoen:

Het vaarplan van 1 december tot 15 april (t/m head, skiffhead. 2-head)

Wedstrijdseizoen:

Het vaarplan van 15 april tot 1 juli

Zomervakantie:

Het vaarplan van 1 juli tot 1 september

5. Inschrijvingen en botentransport

5.1 De wedstrijdinschrijvingen en het botentransport worden door de wedstrijdcommissaris verzorgd. De ploegen dienen hiervoor op tijd de gegevens aan te leveren. De hiervoor benodigde gegevens worden door de ploegen aan hem doorgegeven. Verdere communicatie hierover loopt via de coachvergadering.

5.2 Botentransport vindt voornamelijk plaats via Thêta. Er zal naar gestreefd worden om zo praktisch mogelijke laad- en lostijden af te spreken. Het is de verantwoordelijkheid van de ploegen om er voor te zorgen dat het roeimateriaal op tijd, deugdelijk gelabeld en bijeengebonden klaarligt voor transport (bankjes in kratten, drukstangen apart van de riggers bijeengebonden). Bij op- en afladen dienen de ploegen voor voldoende hulp te zorgen.

5.3 De verdeling van de kosten voor wedstrijdinschrijvingen en botentransport tussen vereniging en lid is geregeld in het Huishoudelijk Reglement. De wedstrijdcommissaris houdt de benodigde gegevens bij en geeft die door aan de penningmeester.

6. Botentoewijzing

6.1 De botentoewijzing vindt drie maal per jaar plaats (parallel aan de vaarplannen).

6.2 De botentoewijzing vindt plaats op basis van de prestaties tijdens de trials en wedstrijden, gekoppeld aan de vaarplannen van de ploeg.

Bij de toewijzing zullen die ploegen die zich (met instemming van de coachvergadering) voorbereiden op nationale wedstrijden een voorkeursbehandeling krijgen bij de botentoewijzing. Toewijzing van wedstrijd materiaal voor trainingsdoeleinden is hierbij mogelijk.

Verdere verdeling van wedstrijd materiaal zal gaan aan de hand van de geleverde prestaties op de trials. Niet meedoen of te laat een vaarplan indienen betekent achter aansluiten.

6.2 Uitgangspunten bij toewijzing:

- Je toewijzingsboot is bij voorkeur de boot waar je de wedstrijd in zal varen.
- Voor trainingsboten wordt bij voorkeur gebruik gemaakt van de vrije vloot. Tot de vrije vloot op niveau is zullen waar noodzakelijk wedstrijdboten als trainingsboot worden toegewezen.

6.3 Wanneer er meerdere wedstrijden in hetzelfde weekend vallen heeft een eventuele wedstrijd in Eindhoven de voorkeur. Verder zal gestreefd worden naar zoveel mogelijk gemeenschappelijke deelname vanuit de vereniging.

6.4 Ongeoorloofd gebruik van wedstrijd materiaal zal worden bestraft met verwijdering van de gehele ploeg uit de dan geldende toewijzing.

7. Verplichtingen roeiploegen

Aan wedstrijd roeiploegen zullen taken worden uitgedeeld die nodig zijn om het wedstrijd roeien op de vereniging draaiende te kunnen houden. Hierbij moet gedacht worden aan:

- hulp bij trials en wedstrijden
- materiaalavonden
- ploegadoptie (coaching of instructie)

8. Keuring en sportmedisch advies

De eisen van de KNRB worden overgenomen. Senioren zijn zelf verantwoordelijk dat zij aan deze eisen voldoen. Voor junioren zal jaarlijks een verplicht individueel sportmedisch advies worden aangeboden tegen minimale kosten.

9. Kadervorming

Leden binnen Beatrix die wedstrijd ploegen coachen worden gestimuleerd om deel te nemen aan de coachcursussen van de KNRB/ZRB. Een financiële bijdrage vanuit de vereniging voor de cursuskosten is mogelijk.

STK functionarissen zullen met name worden ingezet om het coachniveau omhoog te brengen.

10. Jaarprogramma wedstrijd roeien:

Voor de meerderheid van de wedstrijd roeiers loopt het wedstrijd seizoen van september t/m juni/juli. Voor een deel van de ploegen is deelname aan de Head of the River het eindpunt van het seizoen. Het jaarprogramma is hier dan ook op afgestemd: in het najaar + winter veel trainingen (incl. indoor en outdoor) en onderlinge testmogelijkheden (trials) om de opbouw te stimuleren en te meten. Een enkele wedstrijd houdt in dit deel van het jaar de roeier scherp en de motivatie op peil.

September	Clubkampioenschap/roeimarkt Ploegvorming, vaststellen roeifrequentie, doelen stellen, globaal jaarprogramma Vaarplan naseizoen + botentoewijzing tot december Start najaars-regiowedstrijden Eind september Trial
Oktober	Start indoor en outdoor
November/December	Beatrix Winter Race
December	Vaarplan winterseizoen Trial + botentoewijzing t/m (Skif/2-)Head)
Januari	Ergometerclubkampioenschappen Definitieve startlijst Heineken/Head
Februari	Trainingsweekend
Maart	aanvraag wedstrijden + boten voor de rest van het seizoen Eind indoor en outdoor Start voorjaarsregiowedstrijden

April	Vaarplan wedstrijdseizoen
Juni	Botentoewijzing voor de rest van het seizoen
	Vaarplan voor de maanden juli en augustus voor het geval ploegen deelnemen aan wedstrijden in september zoals FISA-Masters