

2 Eisen niveau II examen

2.1 Theorie-eisen

1. Elementaire regels van het varen kennen.
2. Weten hoe wordt omgegaan met B- en C-type boten.
3. Benaming, functie en gebruik van de bootonderdelen kennen.

2.2 Praktijk-eisen

2.2.1 *Bootbehandeling:*

1. De te gebruiken boot op correcte wijze in- en uitbrengen
2. Correct in- en uitstappen.
3. Het voetenbord op de juiste positie instellen.

2.2.2 *Roeitechniek:*

1. Ontspannen en goede zit gedurende de gehele haal (niet optrekken of overhangen bij de uitzet, niet nareiken bij de inzet)
2. Een doorgaande ruime uitzet maken waarbij de bladen of het blad ruim uit het water komen en niet meer op het water terugvallen.
3. In een vloeiende beweging armen strekken, lichaam inbuigen en dan gaan glijden. De boot moet steeds goed in balans zijn en de bladen raken het water niet.
4. Vanuit het ontspannen glijden het blad tijdig goed terugdraaien en de inzethouding aannemen.
5. Vanuit het ontspannen glijden met het blad het water naderen en op het verste punt plaatsen.
6. Na de inzet direct druk pakken op het blad, rug vastzetten en dan een vloeiende trap/hang beweging maken met de benen, rug en armen.
7. Het blad blijft gedurende de haal op dezelfde diepte onder water.
8. Ook in een steviger haal houdt de roeier de roeitechniek vast en blijft hij voldoende lange halen maken.
9. Ongeklipt kunnen roeien.
10. Goede verhouding tussen haal- en rustfase.
11. Voor ongestuurd scullen geldt: goed uit- en omkijken op het water en rekening houden met andere ploegen op het water.
12. Zelfstandig kunnen aanleggen en afvaren, zowel strijkend als halend (aanleggen tegen de wind in)
13. Rechthout kunnen varen aan eigen wal, keren.
14. De boot onder alle omstandigheden beheersen.
15. Voor boordroeien geldt: doldruk houden met de binnenhand.
16. Voor boordroeien en scullen geldt: gelijkheid.

2.3 Toelichting theorie niveau II examen

2.3.1 Elementaire regels van het varen

- Houd stuurboordwal. Stuurboord is rechts vanuit de stuurman gezien.
- Geregeld uit- en omkijken op het water en rekening houden met andere ploegen op het water.
- Voorrang hebben: trainende ploegen en stuurmanloze ploegen.
- Bij het passeren van bruggen hebben stad-in-roeiende ploegen voorrang op stad-uit-roeiende ploegen.
- Schepen inhalen aan bakboordzijde, waarbij het ingehaalde schip aan stuurboord wordt gehouden.
- Onder gelijkwaardige omstandigheden: stuurboord gaat voor.
- Grote obstakels verwijderen of melden op het mededelingenbord met opgave van plaats en datum.
- Boordroeiende ploegen en ongestuurde scullploegen moeten “*laten lopen*” bij de Hulsterbrug in Geldrop (alternatief is “*sit back*”)
- Houd zoveel mogelijk rekening met vissers.
- Leg bij een stevige wind, tegen de wind in aan. Zorg er voor dat de boot stilligt op het moment, dat zij langs het vlot is bijgedraaid.
- Mochten er andere boten op het water zijn, dan gelden de volgende voorrangsregels:
 - een motorboot (snelheid van boven de 40 km per uur) moet voorrang verlenen aan een roeiboot
 - een roeiboot moet voorrang verlenen aan een zeilboot
 - een zeilboot moet voorrang verlenen aan beroepsvaart (bijvoorbeeld pont, baggerschepen, rondvaartboten, watertaxi, vrachtschepen)
- Signalen van de beroepsvaart:

_____	1 lange stoot	Aandachtsein
_	1 korte stoot	ik verander koers naar stuurboord
--	2 korte stoten	ik verander koers naar bakboord
---	3 korte stoten	ik sla achteruit
----	4 korte stoten	ik ben stuurloos
-----	5 korte stoten	u kunt niet voorbij

2.3.2 Omgaan met B- en C type boten

Inleiding.

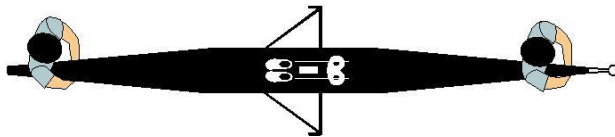
Voor B- en C-boten gelden voor een groot gedeelte dezelfde regels als voor wherries (zie theoriegedeelte van niveau 1).

B- en C-boten kunnen met een botenkar naar het vlot worden gebracht maar veelal worden de boten getild. Let bij het tillen van een boot op, waar je tilt. Nooit tillen aan voetenborden, slidings, kruisverbanden, riggers. Wel tillen aan de dwarsverbinding van een spant en de rand van de boot. Bekijk van te voren waar de boot, na het draaien, het best kan worden beetgepakt.

B1, C1, B2 en C2 boten tillen

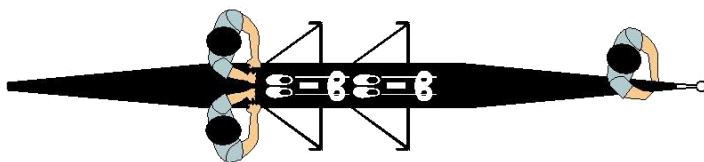
Het gewicht van deze boten varieert van ca 25 kg (B1) tot ca 60 kg (C2+).

B1's en C1's kunnen door 2 volwassenen getild worden aan voor- en achterpunt. Het gemakkelijkst is om de boot, na het uit de stelling respectievelijk van de bokken nemen, met de kiel naar beneden te draaien en zo naar het vlot te dragen. Dragen met de kiel boven, en op het vlot draaien, kan ook.

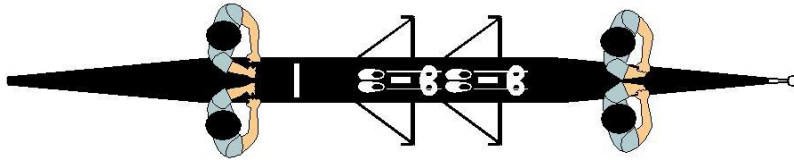


Op het vlot een punt op de grond plaatsen en overslagen losmaken. De boot langs het vlot uitzetten. De boot hierbij aan de punten of aan de dwarsverbindingen vlak bij de punten vastpakken. De voeten aan de rand van het vlot plaatsen (niet over de rand!) en de boot zover wegzetten dat de romp de rand van het vlot niet raakt.

Een B2 of C2 kan op dezelfde wijze getild worden als een B1 of C1 (met 2 personen). Als de B2 of C2 voor 2 personen te zwaar is dan kunnen 3 personen de boot als volgt dragen: twee personen tillen tegenover elkaar aan het boord ter hoogte van het voetenbord van de slag, de derde persoon neemt de punt. De boot wordt nu op het vlot met de kiel naar beneden gedraaid. Eén punt op het vlot plaatsen en overslagen losmaken. De boot kan langs zij (een persoon omlopen) of loodrecht op het vlot (via nylon strip, alleen bij boten met metalen kielstrip!) worden uitgezet.

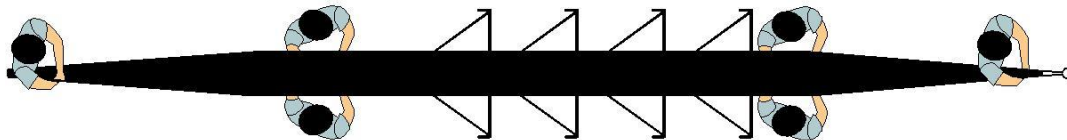


Een B2+ of C2+ kan door 3 personen worden gedragen, zoals hiervoor aangegeven. Als dit te zwaar is, kan men de boot ook met 4 personen tillen, twee aan twee circa 1 meter vanaf de punten. Een B2 + en C2+ is te breed om langs het vlot uit te zetten, loodrecht op het vlot dus.

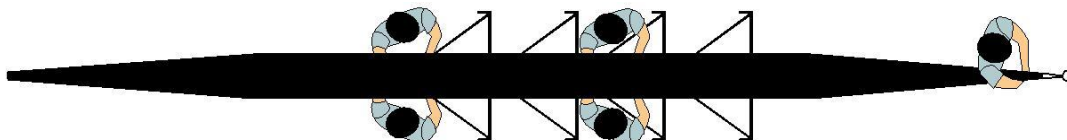


B4+ en C4+ boten

Dit boottype (80 a 90k g) moet normaal door 6 personen gedragen worden. De handigste opstelling is hierbij (i.v.m. het omdraaien) een persoon aan de voor- en achterpunt en twee personen, tegenover elkaar, circa 2 meter vanaf de voor- en achterpunt. De boot op het vlot draaien en via de kielstrip uitzetten.



Indien nodig, kan de boot ook door 5 volwassenen als volgt worden getild: twee personen, tegenover elkaar bij het voetenbordspant van de slag, twee personen bij het voetenbordspant van de "drie" en een sterk persoon aan de punt.



Het tillen van een B4+ en C4+ door 4 personen is niet toegestaan.

Bij het uitzetten blijven meetillen om de druk tussen kiel en nylonstrip zo gering mogelijk te houden en de boot zo vroeg mogelijk laten drijven. Met de punt langs het vlot lopen en de boot langs zij brengen. Roer inhangen.

Opmerking: Er is geen verschil in de manier van tillen tussen boord en scull geriggede B4+ en C4+ boten.