

Eindhovense Roeivereniging
Beatrix



Veiligheidsplan

Versie: juni 2019

Inhoud

Inleiding	3
Organisatie en verantwoordelijkheden	4
Basis van het veiligheidsbeleid	5
Algemene vaarregels	6
<i>Regels van het Binnenvaartpolitiereglement.....</i>	<i>6</i>
<i>Vaarverboden en vaarbepkeringen</i>	<i>6</i>
Verantwoordelijkheden vereniging	7
<i>Roeimateriaal</i>	<i>7</i>
<i>Opleidingen en roeibevoegdheden</i>	<i>7</i>
<i>Melding van incidenten</i>	<i>7</i>
<i>Bij ernstig letsel.....</i>	<i>8</i>
Verantwoordelijkheden leden	9
<i>Controle materiaal.....</i>	<i>9</i>
<i>Zwemvaardigheid en gezichtsvermogen</i>	<i>9</i>
<i>Bepkeringen.....</i>	<i>9</i>
<i>Meldplicht incidenten</i>	<i>9</i>
Bijlagen	10
<i>ALARMNUMMERS</i>	<i>10</i>
<i>Beslisboom vaarverbod en vaarbepkeringen.....</i>	<i>11</i>
<i>Wat te doen bij omslaan.....</i>	<i>12</i>
<i>Onderkoeling</i>	<i>12</i>
<i>Herkennen van onderkoeling.....</i>	<i>12</i>
<i>Wat te doen bij onderkoeling</i>	<i>12</i>
<i>EHBO MATERIAAL EN LOCATIES (INCL AED)</i>	<i>13</i>
<i>Checklist jaarlijkse rapportage veiligheidscoördinator</i>	<i>15</i>

Inleiding

Sportverenigingen en de beoefenaren van elke sport lopen een zeker risico. Er zijn generieke risico's en sport specifieke risico's. Bij roeien zijn de belangrijkste risico's verdrinking ten gevolge van onderkoeling bij kou en letsel ten gevolge van een aanvaring of omslaan.

Het hoofddoel van het veiligheidsplan is tweeledig.

- 1) **Hoe zorgen we er met zijn allen voor dat het risico op een roei gerelateerd incident acceptabel laag is.**
- 2) **Hoe te handelen indien er onverhoopt toch een incident plaatsvindt.**

De meeste incidenten kunnen worden voorkomen, of tot een acceptabel niveau worden gereduceerd, door een goede inschatting te maken van de risico's en daarop preventieve maatregelen te nemen. Bij het schrijven van dit veiligheidsplan is gekeken naar het voorkomen van persoonlijke risico's en materiaalschade bij roei gerelateerde activiteiten op het Eindhovens Kanaal. Roeiactiviteiten op ander vaarwater, zoals tijdens wedstrijden en toertochten, zijn buiten beschouwing gelaten. Tevens zijn risico's ten aanzien van criminaliteit, brandveiligheid en financiële veiligheid buiten beschouwing gelaten.

Met toestemming van het bestuur kunnen leden met materiaal van de vereniging deelnemen aan activiteiten van andere verenigingen. Het veiligheidsplan van de organiserende vereniging is dan van toepassing. Deelnemende ploegen dienen in samenspraak met de materiaalcommissaris van ERV Beatrix ervoor te zorgen dat het Beatrix materiaal voldoet aan de veiligheidseisen zoals beschreven in het FISA reglement.

Veilig roeien is de verantwoordelijkheid van alle leden. Er wordt dan ook van alle leden van de ERV Beatrix verwacht dat zij zich houden aan de bepalingen in dit veiligheidsplan en elkaar wijzen op het nakomen van de hierin opgenomen afspraken.

We wensen ieder lid een veilige en behouden vaart.

Het Bestuur 2019

Organisatie en verantwoordelijkheden

Veiligheid heeft de hoogste prioriteit. Binnen het bestuur behoort veiligheid dan ook tot de portefeuille van de **voorzitter**. Hij/zij rapporteert jaarlijks hierover in de voorjaars ALV. Het voltallige bestuur zorgt voor naleving van de regels en zijn zichtbaar betrokken bij controle en handhaving van de regels.

Het bestuur benoemt een **veiligheidscoördinator** die geen deel uitmaakt van het bestuur. Deze veiligheidscoördinator

- Adviseert het bestuur over het veiligheidsbeleid en de te nemen veiligheidsmaatregelen,
- Overlegt met de instructiecommissaris en de jeugdcommissaris over de wijze waarop roeiveiligheid in de instructies wordt opgenomen,
- Evalueert jaarlijks het veiligheidsbeleid op basis van (bijna) incidenten, ontvangen signalen en eigen waarnemingen,
- Rapporteert jaarlijks in december aan het bestuur in de bestuursvergadering en doet waar nodig voorstellen tot het aanpassen van het veiligheidsplan/-beleid,
- Draagt er zorg voor dat de documenten in de veiligheidsmappen actueel zijn
- Levert teksten over roeiveiligheid voor publicatie

De **instructiecommissaris** en de **jeugdcommissaris** zorgen er beiden voor, samen met de **veiligheidscoördinator** en de **examencommissie**, dat het veiligheidsbeleid een prominente plaats in de interne opleidingen heeft. Kennis van veilig roeien is een onderdeel van het roei examen.

De **materiaalcommissaris** zorgt ervoor dat het materiaal voldoet aan het geformuleerde veiligheidsbeleid en de veiligheidseisen zoals beschreven in het [FISA reglement](#) (deel IV, regel 39, lid 2).

Alle leden zijn verantwoordelijk zich op de hoogte te stellen van het meest actuele veiligheidsplan, en iedereen wordt geacht de afspraken die we binnen de vereniging op het gebied van veiligheid met elkaar maken volledig na te leven.

Basis van het veiligheidsbeleid

Het bestuur ontwikkelt het veiligheidsbeleid, implementeert en faciliteert het. De leden onderschrijven het veiligheidsbeleid en brengen het in praktijk.

Het veiligheidsbeleid is opgebouwd uit een drietal elementen.

1. **Algemene vaarregels.** De (voorrangs)regels op het kanaal zijn gebaseerd op het Binnenvaart Politie Reglement (BPR) en op afspraken gemaakt met medegebruikers zoals de ESR Thêta. Daarnaast bepalen o.a. de weersomstandigheden of er veilig geroeid kan worden.
2. **De vereniging** heeft een faciliterende rol. De vereniging draagt zorg voor veilig roeimateriaal en organiseert diverse opleidingen waarbij veiligheidsaspecten aan bod komen.
3. **De leden** zijn op de hoogte van de vaarregels en houden zich hier aan. Indien er onverhoopt toch een incident plaatsvindt, dan weten de leden hoe te handelen om de impact van een dergelijk incident tot een minimum te beperken.

Hiervan uitgaande zorgt het bestuur voor:

1. Veilig materiaal;
2. Actueel veiligheidsbeleid;
3. Goede roei instructie:
 - a. Roeitechniek en –vaardigheden;
 - b. Kennis van de risico's behorend bij de respectieve roeibevoegdheden;
 - c. Kennis van het gedrag en de maatregelen die dienen om de risico's te beperken;
4. Het publiceren van artikelen die de kennis over en inzichten in veilig roeien vergroten;
5. Het direct publiceren van onveilige situaties.
6. Het beschikbaar zijn van een (bijna) incidenten logboek waarin de leden hun ervaringen met elkaar kunnen delen en op basis waarvan het bestuur het veiligheidsbeleid en de opleidingen kan verbeteren;
7. Het permanent voor de leden beschikbaar zijn van de documenten over veilig roeien;
8. Een actueel veiligheidsplan voor wedstrijden en voor tochten georganiseerd door onze vereniging
9. Contacten met de gemeente in verband met de verkeersveiligheid rondom de vereniging.

Het bestuur verwacht van de leden dat zij:

1. Het veiligheidsbeleid onderschrijven en ernaar handelen;
2. In alle openheid en met respect voor elkaar de ervaringen in (bijna)incidenten met elkaar en met het bestuur te delen, zodat iedereen daarvan kan leren;
3. Hun kennis- en vaardigheidsniveau op het gebied van veilig roeien onderhouden en waar nodig uitbreiden;
4. Elkaar aanspreken op onveilig en ongewenst gedrag;
5. Zich goed voorbereiden op de voorgenomen roeiactiviteiten;
6. Goed uitkijken bij het oversteken van de weg tussen de loods en het water;
7. Bij geen vaarverbod ook hun eigen afwegingen maken of veilig roeien onder de dan geldende weer- en wateromstandigheden veilig is.
8. Melden van potentiële gevaren op of rond het kanaal.

Algemene vaarregels

Regels van het Binnenvaartpolitierglement

Het Eindhovens kanaal is verboden voor gemotoriseerde vaartuigen maar met twee grote roeiverenigingen aan en overige recreatievaart op het kanaal moet iedereen die in een boot het water op gaat op de hoogte zijn van de regels die gelden voor kleine vaartuigen, inclusief de voorrangsregels:

- Houd altijd zo veel mogelijk de stuurboordwal aan (maar pas op voor vissers!)
- Boten die in westelijke richting varen ("stad-in") hebben voorrang op boten die in oostelijke richting varen ("stad-uit")
- Draag duidelijk zichtbare kleding die ook in het schemer voldoende zichtbaar zijn
- Kijk regelmatig om bij ongestuurde nummers. Een boot legt in 10 halen bijna 100 meter af. Een tegemoet komende ploeg dus ook!
- Goed stuurmanschap. Probeer te allen tijde incidenten te voorkomen, ook in die gevallen waarin voorrang niet verleend wordt.

Vaarverboden en vaarbepkeringen

Het bestuur kan een algeheel of gedeeltelijk vaarverbod instellen. Bij een vaarverbod wordt altijd datum, begin- en eindtijd, en reden op de website gepubliceerd. Tevens wordt deze op het bord in de hal medegedeeld. Leden worden geacht altijd de website te raadplegen alvorens het water op te gaan.

Onder bepaalde weersomstandigheden geldt **altijd** een vaarverbod of vaarbepkeringen. Zie hiervoor ook de beslisboom vaarverbod en vaarbepkeringen in de bijlage. Ook kunnen er situaties anders dan weersomstandigheden zijn waarvoor vaarbepkeringen gelden. Hierbij valt te denken wedstrijden of aan werkzaamheden op of naast het kanaal. Indien dit het geval is wordt die via de gebruikelijke communicatie kanalen aan de leden gecommuniceerd.

Verantwoordelijkheden vereniging

Roeimateriaal

De vereniging, in de persoon van de materiaalcommissaris, draagt zorg voor veilig roeimateriaal. Onder roeimateriaal vallen niet alleen de boten en riemen, maar ook stellingen, vloten, karretjes, gele hesjes, zwemvesten, enzovoorts.

De veiligheidseisen voor de boten en de riemen zijn beschreven in het FISA reglement. Hieronder worden enkele veiligheidspunten genoemd.

- Boegbal. Deze moet deugdelijk aan de boot bevestigd zijn.
- Heelstrings. Deze moeten zowel bij schoenen als bij flexheels aanwezig zijn.
- Bladtippen. De minimale dikte bij scullriemen bedraagt 3 mm en bij boordriemen 5 mm
- Gele hesjes. Zowel de boeg als de stuur moeten goed zichtbaar op het water zijn. De vereniging heeft een grote voorraad gele hesjes beschikbaar gesteld om de zichtbaarheid te vergroten tijdens een roeitraining.
- Zwemvesten. Voor degenen die niet kunnen zwemmen, zijn zelfopblaasbare zwemvesten aanwezig. Deze worden sterk aangeraden voor het minder validen roeien en voor sturen op ruw water.

Opleidingen en roeibevoegdheden

Veel van de roei-incidenten zijn te wijten aan onzorgvuldigheid van mensen, zoals niet goed voorbereiden, onderschatten van situaties, overmoedigheid en onoplettendheid. Dit kan positief worden beïnvloed door goede informatie en instructie over veiligheid. Een roeier met voldoende kennis en ervaring is beter in staat om bij de diverse omstandigheden de risico's te onderkennen en om tijdig maatregelen te nemen. Roei-instructeurs hebben een belangrijke rol om kennis op dit gebied over te dragen en de roeiers daarvan bewust te maken. Elk type boot vereist specifieke vaardigheden om daarin veilig te kunnen varen. Per boot(type/naam) is aangegeven welke roeibevoegdheid is vereist om erin te mogen roeien of sturen. De vereniging biedt instructies en trainingen aan die de roeiers opleidt tot de betreffende bevoegdheden.

De vereniging verzorgt diverse opleidingen:

- Roei instructie: De vereniging verzorgt instructie voor beginnende en gevorderde roei(st)ers. De roei instructie wordt afgesloten met een examen georganiseerd door de examencommissie. De basis voor veilig roeien wordt gelegd in de basis roeiopleiding en in de stuuropleiding. In beiden wordt naast vaardigheden veel aandacht besteed aan veiligheid. Veiligheid is onderdeel van de instructie en het examen.
- Zwembad training: Tijdens de zwembad training krijgen de roei(st)ers instructie om na omslaan weer in de skiff te klimmen. Deze training is verplicht voor jeugdroe(st)ers en wordt sterk aangeraden voor beginnende roei(st)ers.
- Instructeur/coach opleiding: De vereniging organiseert opleidingen voor instructeurs. Veiligheid is een onderdeel van de opleiding.
- Lezingen. De vereniging organiseert lezingen over diverse onderwerpen. Onderwerpen die aan bod kunnen komen zijn o.a. "wat te doen bij onderkoeling" en "hoe om te gaan met de AED (defibrillator)"

Melding van incidenten

Incidenten kunnen via de materiaalmeldingen op de website gemeld worden. Deze worden automatisch doorgestuurd naar de materiaal commissaris. Bij incidenten met lichamelijk letsel dient de voorzitter direct op de hoogte gebracht te worden. De veiligheidscöördinator verzamelt alle van belang zijnde informatie om daaruit conclusies te kunnen trekken en verbetervoorstellen

te kunnen doen. Indien nodig en mogelijk schrijft hij een artikel voor verspreiding onder de roeileden om bewustzijn te verhogen en herhaling van het incident te voorkomen.

Bij ernstig letsel

Als een veiligheidsincident (ernstig) letsel tot gevolg heeft dan zal zorgvuldigheid moeten worden betracht ten aanzien van inhoud en vorm van de communicatie hierover. In geval van letsel of grote schade kan ook justitie een onderzoek (laten) doen. De voorzitter van ERV Beatrix en de veiligheidscoördinator nemen in dit geval direct contact met elkaar op om werkafspraken te maken. Belanghebbenden en geïnteresseerden zijn in eerste instantie het slachtoffer en zijn/haar familie, en pas in tweede instantie de rest van de roeivereniging en eventueel de media.

Verantwoordelijkheden leden

Roeiploegen zorgen er voor dat men op de hoogte is van de geldende veiligheidsregels en dat men de juiste examens heeft. Tevens dient men er voor te zorgen dat men duidelijk zichtbaar op het water is. Dit geldt voor alle boottypen. Minimaal de stuurman/-vrouw en de boegroei(st)er dragen altijd lichte kleding, bij voorkeur een felgekleurd geel of oranje shirt of hesje. In de loods is in ruime mate felgekleurde signalerende leenkleding beschikbaar. De blauwe lustrum windjasjes zijn onvoldoende zichtbaar.

Controle materiaal

Roeiploegen controleren vóór het uitvaren altijd of het materiaal in goede staat verkeert. Hierbij let men o.a. op de volgende 3 punten:

- Controleer of deugdelijke boegbal aanwezig is
- Controleer of er deugdelijke heelstrings aan de schoenen zitten
- Controleer of de bladtippen niet versleten zijn.

Als er onvolkomenheden ontdekt worden, die de veiligheid nadelig (kunnen) beïnvloeden, dan nemen zij het materiaal uit de vaart. Zij melden dit via de website aan de materiaalcommissaris. Tevens wordt dit op het bord in de hal aangegeven. Op een duidelijk zichtbare plaats, op het materiaal, bevestigen zij een rode kaart met de tekst: 'Buiten gebruik/uit de vaart'. Deze kaarten zitten in de veiligheidsmap in de loods.

Zwemvaardigheid en gezichtsvermogen

De vereniging eist van alle roeileden dat zij zodanig goed kunnen zwemmen dat zij bij een roei-incident zichzelf zwemmend in veiligheid kunnen brengen. Indien men de zwemkunst onvoldoende machtig is, is het dragen van een zwemvest verplicht. Stuurlieden, en boegroei-ers bij een ongestuurde boot dienen te beschikken over een goed gezichtsvermogen.

Beperkingen

Leden met een gezondheidsklacht of een handicap, welke de veiligheid tijdens het roeien in gevaar kan brengen, worden verwacht dit te melden bij het bestuur. De vereniging zet zich in om waar nodig en (mogelijk) aanpassingen aan het materiaal te doen en speciale begeleiding te bieden zodat iedereen die wil roeien de mogelijkheid hiervoor krijgt.

Meldplicht incidenten

Ondanks alle voorzorgsmaatregelen kunnen er zich toch ernstige en minder ernstige incidenten voordoen. Soms kan een incident nog net worden voorkomen waarbij we dan van een 'bijna incident' spreken. Via de website kunnen alle roei-incidenten eenvoudig en snel gerapporteerd worden. Het bestuur gebruikt deze ervaringen om de veiligheidsdocumentatie, opleiding en instructie te verbeteren. Door melding en analyse van alle (bijna) incidenten kan de hele vereniging leren en kan het veiligheidsniveau worden verbeterd. Het vrijuit delen van dit soort informatie en het bespreken van eventuele fouten of onzorgvuldigheden vereist een goede veiligheidscultuur. Dat wil zeggen: wel bespreken, maar niet veroordelen of belachelijk maken.

Betrokkenen bij een (bijna) incident dienen dit ook zo snel mogelijk te melden bij:

- Bijna incidenten -> **Veiligheidscoördinator**
- Incidenten met alleen materiële schade -> **Materiaalcommissaris, Veiligheidscoördinator,**
- Incidenten met persoonlijk letsel -> **Bestuursvoorzitter, Veiligheidscoördinator**

Bijlagen

ALARMNUMMERS

Brandweer spoed:	112
Ambulance spoed:	
Politie spoed:	
Politie algemeen nummer:	0900-8844
Wijkagent Peter Meijers:	0900-8844
't Spantje:	040-2815583

Bestuur

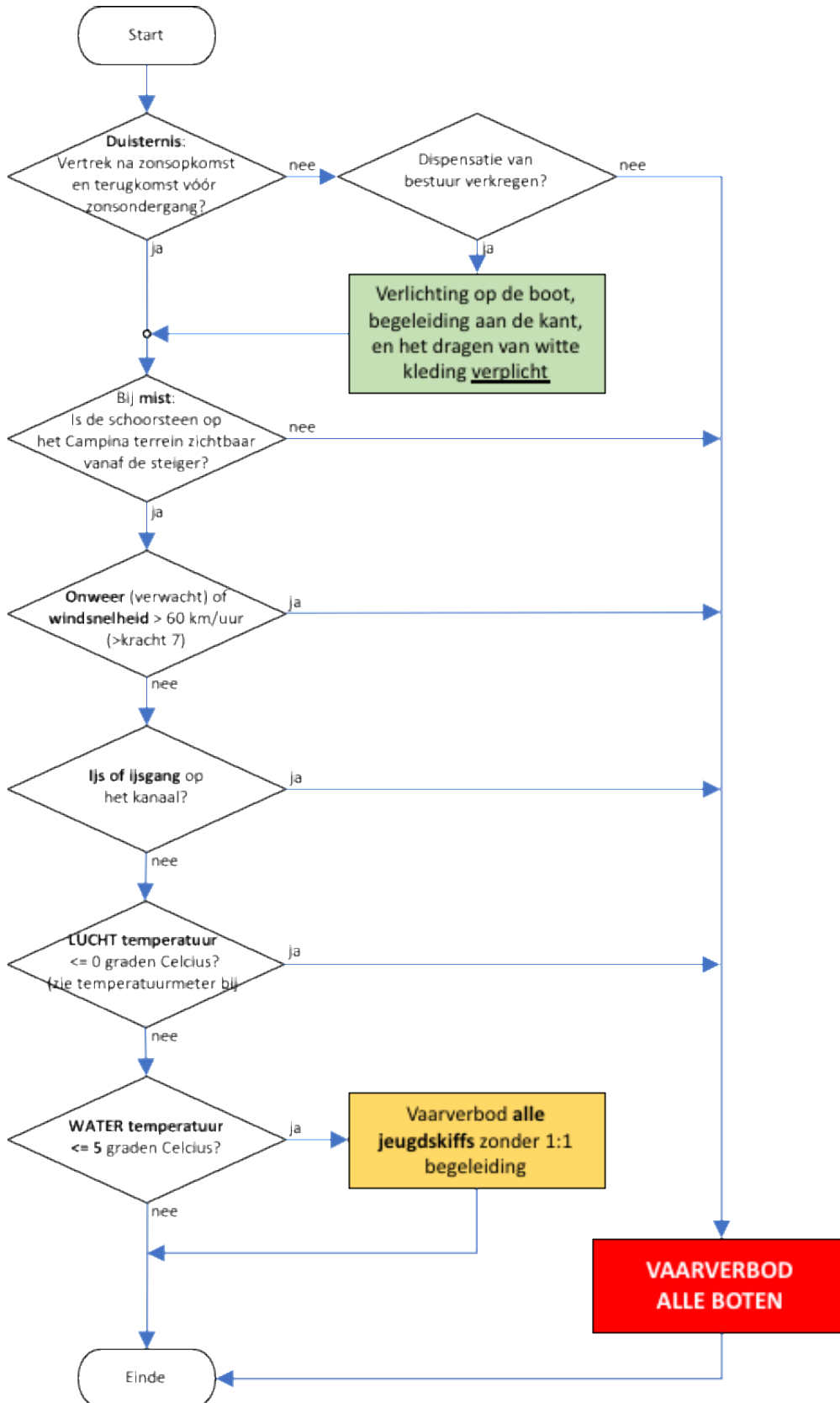
Voorzitter	Elien Meijer	06-53470117
Secretaris	Mirjam Treffers	06-26932152
Penningmeester	Thomas van Elzaker	06-11662585
Materiaalcommissaris	Roland van den Pol	06-53385840
Wedstrijdcommissaris	Ignace van den Heuvel	06-12121279
Instructiecommissaris	Wanda Kruijt	06-51737362
Toercommissaris	Anke Deij	06-20812192
Jeugdcommissaris		

Beheerders / Coördinator

Sociëteitsbeheerder 1	Cobie Miedema	040-2441363
Sociëteitsbeheerder 2	Marianne Aarts	06-40255630
Gebouwbeheerder	Tjerk Veenstra	06-53834980
Veiligheidscoördinator	Peter Bouma	06-34983006

Beslisboom vaarverbod en vaarbepeningen

Gebruik altijd, ook bij goed weer, je gezond verstand! Ga bij twijfel niet het water op!



Wat te doen bij omslaan

Klim bij het omslaan van de boot zo snel mogelijk weer in de boot en als je dat niet kunt, ga dan zo snel mogelijk naar de kant en klim uit het water. Laat de boot liggen in het water, die kan later door een ander worden opgehaald. Zorg dat je in beweging blijft en zo snel mogelijk naar de loods gaat om onder de warme douche te gaan staan. Lukt het niet om binnen drie tot vijf minuten uit het water te komen, bijvoorbeeld omdat de kant te ver weg is, klim dan boven op de omgeslagen boot. Zo voorkom je snellere afkoeling door het water.

De overlevingskans in water hangt af van veel factoren zoals lichaamsbouw, hoeveelheid onderhuids vet, gebruik van alcohol of medicijnen, kleding, geslacht, windsnelheid, lichamelijke en geestelijke conditie. De onderstaande tabel is een ruwe schatting:

Watertemperatuur	Wetsuit	Gekleed	Zwemkleding
0° C	15 minuten	9 minuten	2 minuten
5° C	3 uur	1 uur	0,5 uur
10° C	9 uur	3 uur	1 uur
15° C	12 uur	5 uur	2 uur
20° C	15 uur	8 uur	4 uur

Onderkoeling

Om onderkoeling bij tochten te voorkomen moet je tenminste een stel extra droge kleren meenemen. Goede bescherming tegen regen, wind en opspattend water, dus een goed jack, is onmisbaar. Neem ook een thermoskan warm drinken, zoals thee of chocolademelk (geen alcohol) mee.

Herkennen van onderkoeling

Bij omslaan, maar ook bij langere tochten, loop je risico op onderkoeling. Je lichaamstemperatuur komt dan onder de 35,5° C. In het water koel je namelijk 20 tot 30 keer sneller af dan onder droge omstandigheden. Bij onderkoeling worden een aantal fases onderscheiden. Allereerst de fase met bleekheid, rillen en uitputting. Later treedt coördinatieverlies, verwardheid, sufheid of agressiviteit op. In geval van ernstige onderkoeling verliest het slachtoffer het bewustzijn en is er een groot risico op hartritmestoornissen en hartstilstand.

Wat te doen bij onderkoeling

Bij onderkoeling moet de natte kleding zo snel mogelijk vervangen worden door droge kleding. Het slachtoffer dient beschermd te worden tegen bijvoorbeeld de wind om verdere afkoeling te voorkomen. Geef een warme, niet alcoholische drank te drinken en laat het slachtoffer een lauwarme douche nemen. Als het slachtoffer niet of nauwelijks meer bij bewustzijn is, waak dan voor verdere afkoeling. Breng het slachtoffer, zo (snel) mogelijk, in liggende houding, in veiligheid, en beweeg hem/haar niet meer dan noodzakelijk is. Bel zo snel mogelijk 112, omdat het hier een levensbedreigende situatie betreft.

EHBO MATERIAAL EN LOCATIES (INCL AED)

- De EHBO doos in 't Spantje bevindt zich achter de bar: Wanneer je achter de bar staat ligt de verbanddoos op de onderste plank van het (open) meest linkse kastje onder de bar.
- De AED-unit in 't Spantje bevindt zich in de gang op de begane grond tegenover de ingang naar de heren kleedkamer.
- De verbanddoos in de botenloods bevindt zich ...
- De verbanddoos in de werkplaats bevindt zich boven de werkbank bij de deur (bij binnenkomst links)

De EHBO doos in 't Spantje voldoet aan de richtlijnen voor bedrijven, zoals deze zijn opgesteld door het Oranje Kruis. De Verenigingskist bevat alle materialen die noodzakelijk zijn voor een goede EHBO:

1 Beademingsmasker
5 Blarenprikkers
1 BloedStop spray 50 ml
2 Driekante doeken
1 Gifverwijderpompje
2 Isoleerdeken
1 Paracetamol 500 mg, 20 stuks
5 Scheermesjes disposable
1 Splinterpincet RVS
1 Tekenpincet
6 Veiligheidsspelden
2 Verbandscharen RVS
3 paar Vinyl handschoenen
2 Koelsprays
2 Koud kompressen Instant
2 Koud/warm kompressen Large
10 Gaaskompressen 5 x 8,5 cm
10 Gaaskompressen 10 x 10 cm
10 Zalfkompressen 7,5 x 10 cm
2 Alcoholdoekjes
1 flesje Ontsmettingsmiddel 30 ml
1 Wondspray desinfecterend 50 ml

Verbandetui botenloods

2 Gaaskompressen 5 x 5 cm
2 Gaaskompressen 5 x 8,5 cm
1 Wondpleister 1 m x 6 cm
1 Hechtpleister, textiel 5 m x 2,5 cm
2 Snelverbanden, nr. 1 12 x 12 cm
1 Snelverband, nr. 2 18 x 18 cm

Verbanddoos werkplaats

6 Gaaskompressen 5 x 5 cm
6 Gaaskompressen 5 x 8,5 cm
1 Wondpleister 1 m x 6 cm
1 Hechtpleister, textiel 5 m x 2,5 cm
2 Snelverbanden, nr. 1 12 x 12 cm
1 Snelverband, nr. 2 18 x 18 cm
2 Wondsnelverbanden 6 x 8 cm
1 Stevig fixatiewindsel 4 x 6 cm
1 Stevig fixatiewindsel 4 x 8 cm

1 Hechtpleister textiel, 5 mtr x 2,5 cm
1 Pleisterset 18 stuks, 5 formaten
2 Wondpleisters 1 mtr x 6 cm
12 Zwaluwstaartjes
1 Sporttape 10 mtr x 2,00 cm
1 Sporttape 10 mtr x 3,75 cm
1 Tape Remover
2 Netverbanden 1 mtr gerekt
2 Snelverbanden no. 1, 12 x 12 cm
2 Snelverbanden no. 2, 18 x 18 cm
5 Vingerverbanden universeel
4 Wondsnelverbanden 6 x 8 cm
2 Wondsnelverbanden 8 x 10 cm
6 Synthetische watten 2 mtr x 6 cm
4 Synthetische watten 2 mtr x 10 cm
2 Witte watten à 10 gram
2 Elastische fixatiewindsels 4 mtr gerekt x 4 cm
2 Elastische fixatiewindsels 4 mtr gerekt x 6 cm
2 Elastische fixatiewindsels 4 mtr gerekt x 8 cm
2 Steunwindsels 5 mtr gerekt x 6 cm
2 Steunwindsels 5 mtr gerekt x 8 cm
1 Zelf hechtend fixatiewindsel 4 mtr x 6 cm

2 Wondsnelverbanden 6 x 8 cm
2 Elastische fixatiewindsels 4 m x 6 cm
1 Elastische fixatiewindsel 4m x 4 cm
1 Paar handschoenen vinyl
1 Ontsmettingsmiddel 15 ml
1 Verbandschaar

3 Elastische fixatiewindsels 4 m x 6 cm
6 Verbandklemmen
1 Synthetische watten 3 m x 10 cm
2 Paar handschoenen vinyl
1 Ontsmettingsmiddel 15 ml
1 Verbandschaar
1 Splinterpincet
6 Veiligheidsspel

Checklist jaarlijkse rapportage veiligheidscoördinator

De volgende onderwerpen worden regelmatig door de veiligheidscoördinator gecontroleerd dat ze er compleet zijn, goed worden nageleefd, en/of aangepast moeten worden.

	Datum	Paraaf	Controle
Er zijn veiligheidsregels opgesteld voor alle leden, inclusief condities, waaronder niet geroeid mag worden			Elk jaar
Er is een veiligheidscoördinator benoemd die het bestuur adviseert over het veiligheidsbeleid en de te nemen veiligheidsmaatregelen			Elke 3 jaar
Er is een duidelijke schademeldingsprocedure en beschadigd materiaal wordt uit de vaart gehaald en gerepareerd.			Elk jaar
Er wordt veiligheidsinstructie gegeven waarbij bewustzijn van de regels op het water en weten hoe er bij verschillende omstandigheden dient te worden gehandeld aan de orde komen.			Elk jaar
Er is een examensysteem en registratie waaruit blijkt dat roeiers voldoende kennis en ervaring hebben voor het roeien in bepaalde boottypen of bij bepaalde omstandigheden. Ook wordt er gecontroleerd of elke roeier fysiek veilig kan roeien (bijvoorbeeld: kan zwemmen, voldoende kan zien en horen, geen last heeft van epileptische aanvallen, etc.)			Elke 2 jaar
Er is een degelijke training van de instructeurs			Elk jaar
Er zijn aanvullende maatregelen opgesteld die van toepassing zijn bij bepaalde handicaps. Te denken valt aan het dragen van een zwemvest of alleen onder begeleiding mogen roeien.			Elke 3 jaar
Er is instructie op het gebied van redding technieken en eerste hulp bij ongelukken, met name voor de problemen bij onderkoeling			Elk jaar
Jaarlijkse prestatie indicatoren, inclusief 5 jaar trend: <ul style="list-style-type: none"> • Aantal leden per 31 december van het verslagjaar • Aantal leden met minimaal een EHBO of BHV-opleiding • Aantal leden dat de omslacursus heeft gevolgd • Aantal incidenten met uitsluitend persoonlijk letsel • Aantal incidenten met uitsluitend materiële schade • Aantal incidenten met materiële schade én persoonlijk letsel • Aantal reddingsvesten dat bij controles defect is 			Elk jaar